



# Pferd und Reiter in Balance mit Annalena Kuhn



Tellington- TTouch® Lehrerin und Centered Riding® Instructorin  
**Samstag und Sonntag, 10. & 11. August 2019**  
**auf dem Eckhof in 85253 Kleinberghofen**



**Größtmögliche Balance zwischen Pferd und Reiter herstellen,  
damit beide Freude an der gemeinsamen Bewegung haben  
- ein großes Ziel vieler Reiter.**

Diese Idee ist ein Grundsatz in meinem ganzheitlichen, gymnastizierenden Unterricht zur Ausbildung für Pferd und Reiter. Auf Grundlage der Biomechanik ist das Ziel sowohl die Gesunderhaltung des Pferdes, als auch die Freude an der gemeinsamen Arbeit. Individuell und unabhängig von Rasse und Alter des Pferdes steht hierbei das Gleichgewicht von Pferd und Reiter im Vordergrund.

In meinem Unterricht sind die Elemente des „Reiten aus der Körpermitte“ von Sally Swift und die Trainingsmethode von Linda Tellington- Jones wichtige Bausteine.

### **Tellington- TTouch Trainingsmethode®**

Mit Lernpacours, Körperarbeit und Reiten mit Bewusstsein fördern wir Motivation, Körperbewusstsein und Koordinationsfähigkeit des Pferdes.

### **Centered Riding®**

Innere Bilder und mentale Vorstellungen, welche eine unmittelbare Wirkung auf die Muskeln haben, helfen alte, unbewusste Gewohnheiten und fehlerhafte Haltungen bewusst zu machen. Durch wesentliche kleine Veränderungen und funktionale Verbesserungen können neue Potentiale entdeckt und so die Körperwahrnehmung des Reiters geschult werden.

Erst eine zentrierte und ausbalancierte Haltung ermöglichen leichte, präzise Hilfen um ins Gleichgewicht mit dem Pferd zu kommen. So erlangen Pferd und Reiter größtmögliche Harmonie hinsichtlich Bewegungsqualität, Selbsthaltung und Balance.

## Seminarleiterin



Annalena Kuhn ist von Linda Tellington-Jones zertifizierte Lehrerin der Tellington- TTouch®-Trainingsmethode für Pferde und Centered Riding®-Instructorin nach Sally Swift. Sie absolvierte ihr Staatsexamen an der Universität Würzburg in der Sonderpädagogik mit dem Schwerpunkt Lernen. Die Frage „Wie funktioniert das Lernen“ ist die Basis ihrer Arbeit mit Menschen und Tieren. In ihrem ganzheitlichen, gymnastizierenden Unterricht zur Ausbildung für Pferd und Reiter ist das Ziel sowohl die Gesunderhaltung des Pferdes, als auch die Freude an der gemeinsamen Arbeit.

Für weitere Informationen: [www.annalena-kuhn.de](http://www.annalena-kuhn.de)

## Kursinhalte

Ziel des Kurses ist die individuelle Balance zwischen Pferd und Reiter zu verbessern, sodass beide Freude an der gemeinsamen Bewegung haben. Durch Körperarbeit, Bodenarbeit, Sitzschulung sowie verschiedene Übungen vom Boden und im Sattel wird der jeweilige individuelle Lernprozesses von Mensch und Tier unterstützt. Hierbei kann das Reiten, die gymnastizierende Arbeit an der Hand, Bodenarbeit, Körperarbeit, Jungpferdetraining, Verladetraining, Clickertraining oder auch zirzensische Lektionen Basis des Lernprozesses sein.

## Kursteilnahme

Die Kursteilnahme ist für jeden mit eigenem Pferd möglich (Kinder, Jugendliche, Erwachsene). Für die Teilnahme am Kurs sind keine besonderen (Reit-)Kenntnisse erforderlich. Wir beginnen und beenden den Tag mit einer gemeinsamen Runde. Dazwischen arbeitet jede/r TeilnehmerIn mit dem Pferd am Vormittag und am Nachmittag je 30 Minuten alleine oder je 60 Minuten zu zweit.

## weitere Infos

**Veranstaltungsort:** Reitanlage Eckhof II, Weikertshofener Str. 8, 85253 Kleinberghofen  
**Termin:** 10./11.August 2019  
**Dauer:** Samstag und Sonntag ca. 9 - 17 Uhr (inkl. 1 h Mittagspause)  
**Kosten:** 200€ pro Person  
**Orga. vor Ort:** **Angi Mächler**  
**Seminarleiterin:** **Annalena Kuhn**  
Tellington- TTouch- Lehrerin Level 2 (liz. von Linda Tellington- Jones)  
Centered Riding Instructor Level 1  
langjährige Assistentin von Linda Tellington- Jones, Ingrid Wild und Stephanie Hornung  
**Info & Anmeldung:** Angi Mächler, [angelamaechler@web.de](mailto:angelamaechler@web.de), 0176-83747913